



Je hebt de MQ Scan gebruikt om de motorische vaardigheden van de kinderen te testen en te monitoren, maar wat doe je met dit resultaat? We gingen in gesprek met Micha Luttk, coördinator bewegingsonderwijs van Sophia Scholen.



**Micha Luttk**

Coördinator bewegingsonderwijs van Sophia Scholen

**Sophia Scholen is een organisatie gericht op kwalitatieve groei. Ze focussen zich op uitdagend en toekomstgericht onderwijs, waar de MQ Scan een onderdeel van is. Sophia Scholen heeft een vervolg gegeven aan de MQ Scan. Wij vroegen Micha Luttk om hun ervaringen en aanpak met ons te delen.**

### WAT HEEFT ERTOE GELEID DAT JULLIE DE MQ SCAN ZIJN GAAN DOEN?



De wens was al aanwezig vanuit Sophia Scholen om een motorisch screeningssysteem te integreren. Daarbij is ook het Noordwijkse Sportakkoord ondertekend en dat sloot mooi aan op de wens van het onderwijs. Het Noordwijkse Sportakkoord heeft als doel om ervoor te zorgen dat iedere inwoner weer en/of meer gaat bewegen.



### WAT VOOR TRAJECT DOORLOPEN JULLIE MET DE MQ SCAN? HOE GAAN JULLIE VERVOLGENS OM MET DE RESULTATEN (PER NIVEAU)?

We nemen de MQ Scan twee keer per jaar af. Na het afnemen van de MQ Scan bekijkt de vakleerkracht de uitslag op kind-, klas- en schoolniveau. Samen met de gemeente kijk ik, als coördinator bewegingsonderwijs, mee met het afstemmen van het extra beweegaanbod op wijk- en gemeenteniveau.

We kunnen de beweegbehoefte op school- en wijkniveau inschatten door de MQ Score die uit de scan komt. Op basis van de beweegbehoefte wordt het aanbod aan MRT en GymPlus aangepast. MRT staat voor Motorische Remedial Teaching. MRT wordt gebruikt om kinderen te helpen die een achterstand in motorische vaardigheden hebben opgelopen. GymPlus is een extra beweegaanbod voor kinderen die nog op zoek zijn naar een passende sport.

#### Vervolgstappen per niveau:

- Kinderen die (ruim) onder gemiddeld scoren komen in aanmerking voor MRT of GymPlus, al dan niet gecombineerd met een extra screening door de kinderfysiotherapeut.
- Alle (gemiddelde) scores worden meegenomen in de lesplannen op schoolniveau zodat het beweegaanbod nog beter afgestemd kan worden op de behoefte van het kind.
- Voor kinderen die (ruim) bovengemiddeld scoren hopen we op een later moment, naast het aangepaste aanbod in de gymles, een naschools aanbod op te kunnen stellen.





## **HOE HEEFT DE MQ SCAN JULLIE GYMLESSEN BEÏNVLOED? STEL DAT ER EXTRA GYMLESSEN GEGEVEN KUNNEN WORDEN OP SCHOOL, HOE ZOU JE DAAR IDEEAAL GEZIEN INVULLING AAN GEVEN?**

We werken al veel in niveaugroepen en de MQ Scan geeft een extra onderbouwing van de gekozen niveaugroepen. Daarnaast stellen we ons huidige lesplan bij aan de hand van de resultaten van de scan. Als we bijvoorbeeld zien dat veel kinderen meer moeite hebben met balanceren, leggen we daar extra focus op tijdens de gymlessen.

Wanneer we extra gymlessen aan kunnen bieden, zou ik dat willen doen voor kinderen met een onder gemiddelde score, zodat we als school de kinderen helpen om betere motorische vaardigheden te ontwikkelen. Hiernaast zou ik ook heel graag voor kinderen die ruim bovengemiddeld scoren, en nog geen specifieke sportkeuze gemaakt hebben, extra gymlessen willen aanbieden. We kunnen deze kinderen helpen met de specifieke sportkeuze maken en hierdoor hun talent tot verdere ontwikkeling brengen.

## **HOE ERVAREN DE KINDEREN (HET VERVOLG VAN) DE MQ SCAN? HOE VERLOOPT DE COMMUNICATIE OVER MQ SCAN TUSSEN DE SCHOOL EN DE OUDERS?**



De kinderen ervaren de beweegbaan als een hindernisparcours zoals ze ook het freerunnen kennen. De kinderen zijn niet volledig op de hoogte van de reden van afnemen. Alleen in de bovenbouw krijgen ze uitleg over de reden van afname. Daarbij benoemen we dat het interessant is om te weten hoe wij als klas en school het doen t.o.v. het landelijk gemiddelde. Als we voldoende bewegen en gymmen tussen al het schoolwerk door, blijven we gezond en presteren we ook beter in het klaslokaal!



***“Als we voldoende bewegen en gymmen tussen al het schoolwerk door, blijven we gezond en presteren we ook beter in het klaslokaal!”***

De school informeert momenteel alleen de ouders van kinderen die in aanmerking komen voor extra begeleiding. Daarbij bespreekt de vakleerkracht de uitslag met de ouders en bij instemming delen we, indien gewenst, de uitslag met externe ondersteuners.



## **WAT ZOU JE ANDERE GEMEENTES/SCHOLEN/ORGANISATIES ADVISEREN ALS ZE EEN VERVOLG WILLEN GEVEN AAN DE MQ SCAN SCORES?**

Spreek minimaal één keer per jaar af met alle vakleerkrachten, de gemeente, buurtsportcoaches, de JOGG regisseur\*, kinderfysiotherapeuten etc. om door te nemen hoe iedereen omgaat met de uitslagen. Hierbij kunnen stappenplannen gemaakt worden wanneer een kind doorverwezen kan worden naar extra zorg zoals fysiotherapie, MRT, GymPlus, schoolpleinsport etc.

\*JOGG = Jongeren op Gezond Gewicht. JOGG biedt advies en ondersteuning op maat aan het lokale netwerk. JOGG heeft als doel om de gezonde leefstijl voor kinderen op de agenda te zetten bij alle betrokkenen.